

# MÓVETE!

## NORMAS DE FUNCIONAMENTO

Todas as cuestións relacionadas co funcionamento das actividades/escolas (suxestións, queixas...) tramitaranse directamente cos/cas responsables Técnica/os Municipais da área correspondente

Procurarase garantir ao máximo a asistencia, comunicando sempre á/ao monitor/a calquera ausencia prevista.

As/os usuarios/as do Ximnasio Municipal disporán dun carné que permitirá o acceso á sala e que se amosará na conserxería do Pavillón antes do acceso ao recinto.

O abono das mensualidades efectuarase por domiciliación ou transferencia bancaria (os recibos emitiranse entre o 5 e o 10 de cada mes) na conta que se indicará unha vez sexa confirmada a praza e a actividade.

As persoas que non renoven o seu pagamento no prazo disposto causarán baixa de forma automática na Escola. Do mesmo xeito, ante a decisión de **baixa** nunha escola/actividade **haberá que comunicalo no Pavillón Deportivo Municipal antes do día 25 do mes en curso**, para evitar problemas ca xestión dos pagamentos. Por esa razón, as devolucións dos recibos supoñen un custe que será aboado polo/a usuario/a que o xenerara.

Aqueles usuarios/as que manteñan algún tipo de débeda no pago dalgunha escola/actividade do curso anterior, deberán efectuar o seu pago. O incumprimento desta norma anula o dereito a inscrición na presente edición.

As actividades deportivas desenvolveranse do 9 de setembro de 2024 ao 30 de xuño de 2025 e só interrompirán o seu funcionamento as datas festivas locais ou nacionais.

É responsabilidade de cada usuario/a dispoñer da aptitude física e destrezas necesarias para participar nas actividades/escolas convocadas, polo que o Concello de Ares non se fará cargo de ningún dano físico ou moral que poida derivarse da participación nas mesmas.

O Concello resérvase o dereito de anular unha actividade/escola por non ter o número suficiente de participantes (estímase en 10 o número de mínimo de inscritos/as para que dea comezo e/ou continúe unha escola /actividade) e de facer todas as modificacións que estime oportunas, para o bo funcionamento das mesmas.

Para máis información e inscricións, podes consultar o apartado dedicado ás actividades municipais deportivas en [www.concellodeares.gal](http://www.concellodeares.gal) ou contactar a través do correo electrónico: [deportes@concellodeares.com](mailto:deportes@concellodeares.com).

## DESCONTOS DE COTAS

- **3 ou máis inscritos da mesma unidade familiar:** 50 % na matrícula + 50 % na cuota da escola /actividade de menor importe.
- **Familia numerosa:** 50 % na matrícula + 50 % en todas as escolas/actividades.
- **Familias carentes de recursos económicos** (solicitude previa, comprobación e informe feito polos Servizos Sociais municipais): De balde.

# 2024-2025



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS



CONCELLO  
DE ARES



Deputación  
DA CORUÑA



## PILATES (+14 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal - Sala de Usos Múltiples.

CANDO: Martes e xoves de 9:30 a 10:30 h. (G1), de 10:30 a 11:30 h. (G2), de 18:30 a 19:30 h. (G3) e de 19:30 a 20:30 h. (G4)  
Luns e mércores de 19:30 a 20:30 h. (G5)

PREZO: 20,67 €



## IOGA 1 (+14 ANOS)

ONDE: Na Casa da Xuventude.

CANDO: Luns e mércores de 11:00 a 12:30 horas.

PREZO: 23,54 €

➔ Grupo con tres horas semanais!



## TONIFICACIÓN (+14 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal - Sala de Usos Múltiples.

CANDO: Luns e mércores de 9:30 a 10:30 horas.

PREZO: 20,67 €



## XIMNASIA CERVÁS (+16 ANOS)

ONDE: Nas instalacións da Gandeira de Cervás.

CANDO: Martes e xoves de 18:00 a 19:00 horas.

PREZO: 18,83 €



## PILATES CHANTEIRO (+16 ANOS)

ONDE: No C.C Outeiro.

CANDO: Luns e mércores de 17:15 a 18:15 horas (Grupo 1) e de 18:15 a 19:15 h. (Grupo 2)

PREZO: 18,83 €



## IOGA 2 (+14 ANOS)

ONDE: Na Casa da Xuventude.

CANDO: Luns e mércores de 19:30 a 20:30 horas (Grupo 1) e de 20:30 a 21:30 (Grupo 2).

PREZO: 20,67 €

➔ Grupo con dúas horas semanais!



## ZUMBA (+14 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal - Sala de Usos Múltiples.

CANDO: Luns e mércores de 20:30 a 21:30 horas.

PREZO: 20,67 € (Zumba 1)



## XIMNASIA CAAMOUCO (+16 ANOS) (a partir de outubro)

ONDE: Na Agrupación Instructiva de Caamouco.

CANDO: Martes e xoves de 19:30 a 20:30 horas.

PREZO: 18,83 €



## BAILE LATINO (+16 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal.

CANDO: Todos os xoves de 20:30 a 22:00 horas

PREZO: 14,14 €

## INFORMACIÓN DE INSCRICIÓNS

As solicitudes de inscrición realizaranse na web municipal [www.concellodeares.gal](http://www.concellodeares.gal), no apartado das Actividades Deportivas Municipais 2024-2025. Estes son os prazos que rexen o proceso de inscrición:

EMPADROAD@S: Do 19 ao 26 de agosto.

NON EMPADROAD@S: Do 27 de agosto en adiante ata completar grupos.

A dispoñibilidade de praza e o comezo das actividades notificárase individualmente por correo electrónico ás persoas interesadas.

## MATRÍCULAS

Do 9 ao 16 de setembro, ambos inclusive, farase o pagamento da matrícula e da mensuralidade destas actividades. Estes son os prezos de matrícula estipulados:

EMPADROAD@S: 10,13 €

NON EMPADROAD@S: 18,99 €



Deputación DA CORUÑA