

> Ruta 3 Punta Segañó

Nesta terceira ruta circular de dez quilómetros que comeza e remata no Centro Instrutivo, Recreativo e Social de Cervás (CIRs), subiremos primeiramente a Montefaro, que con 266 metros é o punto más alto do Concello de Ares, para a continuación baixar ata a Punta Segañó e volver ao punto de inicio por Chanteiro. Ao longo do percorrido, poderemos visitar o Mosteiro de Santa Catalina e explorar os restos das antigas construcións militares que defenderon no pasado o golfo Ártabro. Desfrutaremos das impresionantes vistas da ría de Ferrol e da de Ares, da cidade da Coruña e, en días de boa visibilidade, incluso da costa de Malpica coas Illas Sisargas. A praia de Chanteiro ou a Ermida da Mercé son outros dous puntos do patrimonio aresán a destacar neste percorrido.

Esta ruta de sendeirismo foi posta en marcha grazas ás axudas a concellos para actuacións de embeleczemento do litoral galego, no marco do Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia, financiado pola Unión Europea, NextGenerationEU.



- @concellodeares
- Concello de Ares
- @ConcellodeAres



www.concellodeares.gal



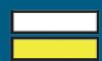
sendares



OS POSTES SINALIZADORES
DESTE ITINERARIO CONTAN CUN
NÚMERO 3 EN MORADO

DISTANCIA > 10.340 metros
DIFICULTADE TÉCNICA > Moderada

DESNIVEL POSITIVO > 337 metros
DESNIVEL NEGATIVO > 337 metros



Dirección
correcta



Dirección
equivocada



Cambio
dirección



Presenza de
riscos varios



Perigo de caída
distinto nivel



Perigo de
tropezo



Anímate a coñecer unha
parte distinta de Ares a
través do sendeirismo!