

REGULAMENTO XXVIII TRAVESÍA ANADORÍA DE ARES

DATA: 19 XULLO 2025

HORA E LUGAR: 17:30 HORAS, NA RAMPLA GRANDE DE ARES

Categorías Masculino e Feminino

- ❖ Popular: Tódalas idades (distancia 100mts)
- ❖ A: 2014 e posteriores, 1960 e anteriores (distancia 400mts)
- ❖ B: 2012 e 2013 (distancia 1000mts)
- ❖ C: 2010 e 2011 “
- ❖ D: 2008 e 2009 “
- ❖ E: 2006 e 2007 “
- ❖ F: 2005 a 1991 “
- ❖ G: 1990 a 1976 “
- ❖ H: 1975 a 1961 “

Inscripcións en www.concellodeares.gal, do 26 de xuño ao 15 de xullo. Límite de 150 participantes (no caso de que unha vez rematado o prazo de inscrición quedaran prazas libres, adxudicaránse na mesma Rampla Grande de Ares o día da proba entre as 16 e as 17h por orde de chegada).

Prezo 3 € (agás a categoría popular que será de balde).

Permítese o uso de traxe de neopreno.

Haberá unha zona de recuperación/avituallamento tras cruzar a liña de meta que terá bebida quente e fría, así como froita.

PREMIOS:

Agasallo dun gorro de natación por participante. Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino) e tamén para o nadador máis xoven e o nadador máis veterán. Medallas aos tres primeiros clasificados en cada categoría, tanto en masculinos como en femininos. Na categoría popular, ao non ter podium, haberá medallas para todos os participantes.

ORGANIZA: CONCELLARÍA DE DEPORTES DO CONCELLO DE ARES

COLABORA: Agrupación de Protección Civil de Ares, SERVICIO BE ONE, Club Náutico de Ares, Club Natación Ferrol, Supermercados FROIZ.

