

**Regulamento da XXXIII Milla Urbana
Concello de Ares XI Circuito de Carreiras
Deputación da Coruña:**

- A proba denomínase XXXIII Milla Urbana Concello de Ares. E unha proba oficial da FGA, con distancia non homologada.
- A proba pertence ao XI Circuito de Carreiras da Deputación da Coruña.
- Terá lugar o sábado 9 de agosto, dende as 11 horas na Praza da Igrexa e ao longo do paseo marítimo de Ares. O recorrido é totalmente cha e dispónse nun circuito de ida e volta de iguais dimensións sobre o que iranse cubrindo as distancias de cada unha das categorías que son as que seguen.
- Haberá categorías tanto masculinas como femininas.
- Ata prebenxamíns, incluídos, entregárase unha medalla a cada participante e non existirá clasificación oficial nesas probas correndo todos os participantes co dorsal número 01.
- Dende benxamíns ata veteranos 4, haberá pódium das probas, con entrega de medallas aos/as 1, 2, e 3 clasificados/as en cada categoría tanto en masculinos como en femininos.
- Haberá trofeo aogañador absoluto e á gañadora absoluta da proba, así como a acoorredor/a máis xove e ao/a máis veterán.
- As inscricións faranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo, rematando o prazo ás 23.59 horas do domingo 3 de agosto. Os dorsais poderán retirarse o xoves 7 e o venres 8 de agosto de 9 a 13 horas na Alianza Aresana, ouo mesmo sábado no mesmo lugar ata media hora antes do comezo de cada proba. Non poderán tramitarse inscricións o mesmo día. O custe da inscrición é de 3€ a partir da categoría Xunior incluída e ata Master 4. E de balde no resto das categorías.
- As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sin ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non farase responsable dos danos que estas persoas poidan causar ou causarse.
- As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente aoxuíz árbitro, non máis de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal doutras persoas.
- Os atletas con licenza pola FGA, deberán competir ca camiseta oficial do seu Club.
- Os atletas con licenza federativa, terán que atermos ao Regulamento de Disciplina Deportiva vixente.





- No restante seguirase a normativa de aplicación no XI Circuito de Carreiras da Deputación da Coruña, tanto no tocante aoréxime disciplinario como ao de premios
- Todo o non dispostona presente normativa rexerase polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamento por instancias superiores.

SERVIZOS: Persoal sanitario, ambulancia, zona hidratación, zona de fotoprotección. A proba conta cun seguro de R.Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.



	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS (METROS)	HORARIO ESTIMADO
Prebiberóns	2022	50 (liña recta ata a meta)	11.05
Biberóns	2020-21	100 (liña recta ata a meta)	11.07
Prebenxamíns	2018-19	250 (xiro 125m)	11.10
Benxamíns/ sub10	2016-17	500 (xiro 250m)	11.20
Alevíns/ sub12	2014-15	800 (xiro 400m)	11.30
Infantís/sub14	2012-13	1000 (xiro 500m)	11.40
Cadetes/sub16	2010-11	1600 (xiro 800m)	11.50
Xuvenís/sub18	2008-09	1600 (xiro 800m)	11.50
Xuniors/sub20	2006-07	1600 (xiro 800m)	12.00
Promesa/sub23	2003-05	1600 (xiro 800m)	12.00
Seniors	1991-2002	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 1	1985-1990	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 2	1975-1984	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 3	1965-1974	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 4	Antes do 1965	1600 (xiro 800m)	12.10