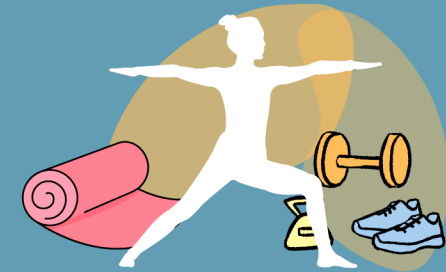


2025-2026



ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

Todas as cuestións relacionadas co funcionamento das actividades/escolas (suxestións, queixas...) tramitaranse directamente cos/cas responsables Técnica/os Municipais da área correspondente

Procurarase garantir ao máximo a asistencia, comunicando sempre á/ao monitor/a calquera ausencia prevista.

As/os usuarios/as do Ximnasio Municipal disporán dun carné que permitirá o acceso á sala e que se amosará na conserxería do Pavillón antes do acceso ao recinto.

O abono das mensualidades efectuarase por domiciliación ou transferencia bancaria (os recibos emitiranse entre o 5 e o 10 de cada mes) na conta que se indicará unha vez sexa confirmada a praza e a actividade.

As persoas que non renoven o seu pagamento no prazo disposto causarán baixa de forma automática na Escola. Do mesmo xeito, ante a decisión de **baixa** nunha escola/actividade **habrá que comunicalo no Pavillón Deportivo Municipal antes do día 25 do mes en curso**, para evitar problemas ca xestión dos pagamentos. Por esa razón, as devolucións dos recibos supoñen un custe que será aboado polo/a usuario/a que o xenerara.

Aqueles usuarios/as que manteñan algún tipo de débeda no pago dalgunha escola/actividade do curso anterior, deberán efectuar o seu pago. O incumprimento desta norma anula o dereito a inscrición na presente edición.

As actividades deportivas desenvolveranse do 1 de setembro de 2025 ao 30 de xuño de 2026 e só interrompirán o seu funcionamento as datas festivas locais ou nacionais.

É responsabilidade de cada usuario/a dispoñer da aptitude física e destrezas necesarias para participar nas actividades/escolas convocadas, polo que o Concello de Ares non se fará cargo de ningún dano físico ou moral que poida derivarse da participación nas mesmas.

O Concello resérvase o dereito de anular unha actividade/escola por non ter o número suficiente de participantes (estímase en 10 o número de mínimo de inscritos/as para que dea comezo e/ou continúe unha escola /actividade) e de facer todas as modificacións que estime oportunas, para o bo funcionamento das mesmas.

Para máis información e inscricións, podes consultar o apartado dedicado ás actividades municipais deportivas en www.concellodeares.gal ou contactar a través do correo electrónico: deportes@concellodeares.com.

DESCONTOS DE COTAS

- **3 ou máis inscritos da mesma unidade familiar:** 50 % na matrícula + 50% na cuota da escola /actividade de menor importe.
- **Familia numerosa:** 50 % na matrícula + 50 % en todas as escolas/actividades.
- **Familias carentes de recursos económicos** (solicitude previa, comprobación e informe feito polos Servizos Sociais municipais): De balde.



Deputación
DA CORUÑA



PILATES (+14 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal – Sala de Usos Múltiples.

CANDO: Martes e xoves de 9:30 a 10:30 h. (G1), de 10:30 a 11:30 h. (G2), de 18:30 a 19:30 h. (G3) e de 19:30 a 20:30 h. (G4)
Luns e mércores de 19:30 a 20:30 h. (G5)

PREZO: 20,67 €



IOGA 1 (+14 ANOS)

ONDE: Na Casa da Xuventude.

CANDO: Luns e mércores de 11:00 a 12:30 horas.

PREZO: 23,54 €

➔ *Grupo con tres horas semanais!*



TONIFICACIÓN (+14 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal – Sala de Usos Múltiples.

CANDO: Luns e mércores de 09:30 a 10:30 horas.
Martes e venres de 20:30 a 21:30 horas.

PREZO: 20,67 €



XIMNASIA CERVÁS (+16 ANOS)

ONDE: Nas instalacións da Gandeira de Cervás.

CANDO: Martes e xoves de 18:00 a 19:00 horas.

PREZO: 18,83 €



PILATES CHANTEIRO (+16 ANOS)

ONDE: No C.C Outeiro.

CANDO: Luns e mércores de 17:15 a 18:15 horas (Grupo 1) e de 18:15 a 19:15 h. (Grupo 2)

PREZO: 18,83 €



IOGA 2 (+14 ANOS)

ONDE: Na Casa da Xuventude.

CANDO: Luns e mércores de 18:15 a 19:15 horas (Grupo 1), de 19:30 a 20:30 h. (Grupo 2) e de 20:30 a 21:30 (Grupo 3).

PREZO: 20,67 €

➔ *Grupo con dúas horas semanais!*



ZUMBA (+14 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal – Sala de Usos Múltiples.

CANDO: Luns e mércores de 20:30 a 21:30 horas.
(Zumba 1)

PREZO: 20,67 €



XIMNASIA CAAMOUCO (+16 ANOS) (a partir de outubro)

ONDE: Na Agrupación Instructiva de Caamouco.

CANDO: Martes e xoves de 19:30 a 20:30 horas.

PREZO: 18,83 €



BAILE LATINO (+16 ANOS)

ONDE: No pavillón polideportivo municipal.

CANDO: Todos os xoves de 20:30 a 22:00 horas

PREZO: 14,14 €

INFORMACIÓN DE INSCRICIÓNS

As solicitudes de inscrición realizaranse na web municipal www.concellodeares.gal, no apartado das Actividades Deportivas Municipais 2025-2026. Estes son os prazos que rexen o proceso de inscrición:

EMPADROAD@S: Do 11 ao 21 de agosto.

NON EMPADROAD@S: Do 22 de agosto en adiante ata completar grupos.

A disponibilidad de praza e o comezo das actividades notificarase individualmente por correo electrónico ás persoas interesadas.

MATRÍCULAS

Do 9 ao 16 de setembro, ambos inclusive, farase o pagamento da matrícula e da mensualidade destas actividades. Estes son os prezos de matrícula estipulados:

EMPADROAD@S: 10,13 €

NON EMPADROAD@S: 18,99 €

