

REGULAMENTO DA XXIX TRAVESÍA A NADORÍA DE ARES

DATA: 18 de xullo de 2026

HORA E LUGAR: 17:30 horas, na Rampla Grande de Ares

Categorías Masculina e Feminina

- **Popular:** Todas as idades (distancia 100 m)
- **A:** Nados/as en 2015 e posteriores, e en 1961 e anteriores (distancia 400 m)
- **B:** Nados/as en 2013 e 2014 (distancia 1.000 m)
- **C:** Nados/as en 2011 e 2012 (distancia 1.000 m)
- **D:** Nados/as en 2009 e 2010 (distancia 1.000 m)
- **E:** Nados/as en 2007 e 2008 (distancia 1.000 m)
- **F:** Nados/as entre 2006 e 1992 (distancia 1.000 m)
- **G:** Nados/as entre 1991 e 1977 (distancia 1.000 m)
- **H:** Nados/as entre 1976 e 1962 (distancia 1.000 m)

Inscripcións en www.concellodeares.gal, do 26 de xuño ao 15 de xullo. Límite de 150 participantes.

Prezo: 3 € (agás a categoría Popular, que será gratuíta).

Permítese o uso de traxe de neopreno.

Haberá unha zona de recuperación/avituallamento tras cruzar a liña de meta, con bebida quente e fría, así como froita.

PREMIOS:

Agasallo dun gorro de natación para cada participante. Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino), así como para o/a nadador/a máis novo/a e o/a máis veterano/a.

Medallas para os tres primeiros clasificados de cada categoría, tanto en masculina como en feminina. Na categoría Popular, ao non existir podio, haberá medallas para todos os participantes.

ORGANIZA: CONCELLARÍA DE DEPORTES DO CONCELLO DE ARES.

