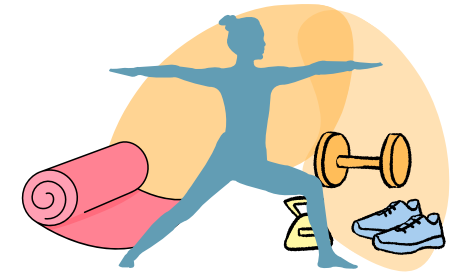


2026-2027



ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS



INFORMACIÓN DE INSCRIPCIONS

As solicitudes de inscrición realizaranse na web municipal www.concellodeares.gal, no apartado das Actividades Deportivas Municipais 2026-2027 (no caso da **actividade física +70, a inscrición farase presencialmente no pavillón deportivo municipal de luns a venres de 9 a 13 h**).

EMPADROAD@S: con preferencia do 7 ao 14 de agosto.

NON EMPADROAD@S: Do 17 de agosto en adiante ata completar grupos.

Co fin de que o maior número de veciños e veciñas poida desfrutar da oferta deportiva municipal establécense as seguintes limitacións nas inscricións:

a.- Cada persoa poderá obter praza nun máximo de 3 actividades ofertadas para o que deberán realizar a inscrición por orde de preferencia.

b.- Só se poderá solicitar/adxudicar un dos horarios de cada **actividade** (ou sexa, un grupo)

c.- Poderán efectuarse modificación ou novas inscricións se despois da publicación das listaxes de persoas admitidas quedasen prazas baleiras.

A dispoñibilidade de praza e o comezo das escolas notificarase individualmente ás persoas interesadas.

MATRÍCULAS

Do 1 ao 8 de setembro, ambos inclusive, farase o pagamento da matrícula e da mensalidade destas actividades. Coste da matrícula:

EMPADROAD@S: 10,13 €

NON EMPADROAD@S: 18,99 €

DESCONTOS DE COTAS

- **3 ou máis inscritos da mesma unidade familiar:** 50 % na matrícula + 50% na cota da escola / actividade de menor importe.
- **Familia numerosa:** 50 % na matrícula + 50 % en todas as escolas/actividades.
- **Familias carentes de recursos económicos** (solicitud previa, comprobación e informe feito polos Servizos Sociais municipais): De balde.

ESCANÉAME!



NORMATIVA EN PDF

 www.concellodeares.gal

 981 46 81 02

#ViveAres



PILATES + 14 ANOS

No local social de Seselle

Martes e xoves: de 9:30 a 10:30 h. (G1); de 10:30 a 11:30 h. (G2); de 17:30 a 18:30 h. (G3); de 18:30 a 19:30 h. (G4); de 19:30 a 20:30 h. (G5)

Luns e mércores: de 19:30 a 20:30 h. (G6)

€ 20,67 euros



IOGA + 14 ANOS

Na Casa da Xuventude

→ Con tres horas semanais:

Luns e mércores: de 11:00 a 12:30 h. (G1)

€ 23,54 euros

→ Con dúas horas semanais:

Luns e mércores: de 10:00 a 11:00 h (G2, IOGA EN CADEIRAS); de 18:15 a 19:15 h. (G3); de 19:30 a 20:30 h. (G4); de 20:30 a 21:30 h. (G5)

€ 20,67 euros



TONIFICACIÓN + 14 anos

No pavillón polideportivo municipal: sala de usos múltiples/ximnasio

Luns e mércores: de 9:30 a 10:30 h. (G1)

Martes e venres: de 19:30 a 20:30 h. (G2); de 20:30 a 21:30 h. (G3)

€ 20,67 euros



PILATES + 16 ANOS

No Centro Cultural Outeiro

Luns e mércores: de 17:15 a 18:15 h. (G1); de 18:15 a 19:15 h. (G2)

€ 18,83 euros



ZUMBA + 14 ANOS

No pavillón polideportivo municipal: sala de usos múltiples

Luns e mércores: de 19:30 a 20:30 h. (G1); de 20:30 a 21:30 h. (G2)

€ 20,67 euros



XIMNASÍA CAAMOUCO +16 ANOS

Na Agrupación Instructiva de Caamouco

Martes e xoves: de 19:30 a 20:30 h. (G1)

€ 18,83 euros



BAILE LATINO + 16 ANOS

No pavillón polideportivo municipal

Xoves: de 19:00 a 20:30 h. (G1, Iniciación); de 20:30 a 22:00 h (G2, Avanzado)

€ 14,14 euros



ACTIVIDADE FÍSICA + 60 ANOS

No pavillón polideportivo municipal

Luns e venres: de 9:30 a 10:30 h. (G1)

€ 20,67 euros



ACTIVIDADE FÍSICA + 70 ANOS

No pavillón polideportivo municipal

Luns e venres: de 10:30 a 11:30 h. (G1)

€ 20,67 euros

!!! Inscripcións presenciais no pavillón municipal



Para máis información e inscricións, podes consultar o apartado dedicado ás actividades municipais deportivas en www.concellodeares.gal ou contactar a través do correo electrónico: deportes@concellodeares.com.

#AresSaudable