



Deputación
DA CORUÑA

Concellaría de Deportes

SendAres 2027

/TEMPADA I: de outono a primavera

Un programa para redescubrir o patrimonio natural dende o sendeirismo



Ruta 1: Senda dos Cerqueiros e mirador da Carbueira

Percorrido polo **Parque Natural das Fragas do Eume** que permite descubrir a súa riqueza paisaxística e botánica, atravesando bosques autóctonos de carballos, castiñeiros e fentos.

O itinerario inclúe o **Mirador de Carbueira**, desde onde se pode contemplar unha espectacular panorámica do **encoro do Eume** e da fraga atlántica.



25 de outubro



25 prazas



**Saída ás 8:30 h.
Chegada ás 14:30 h.**



**12 kms / Desnivel 315 +/-
Dificultade media**



**Encontro: Praza da Igrexa
de Ares**



20 euros



A



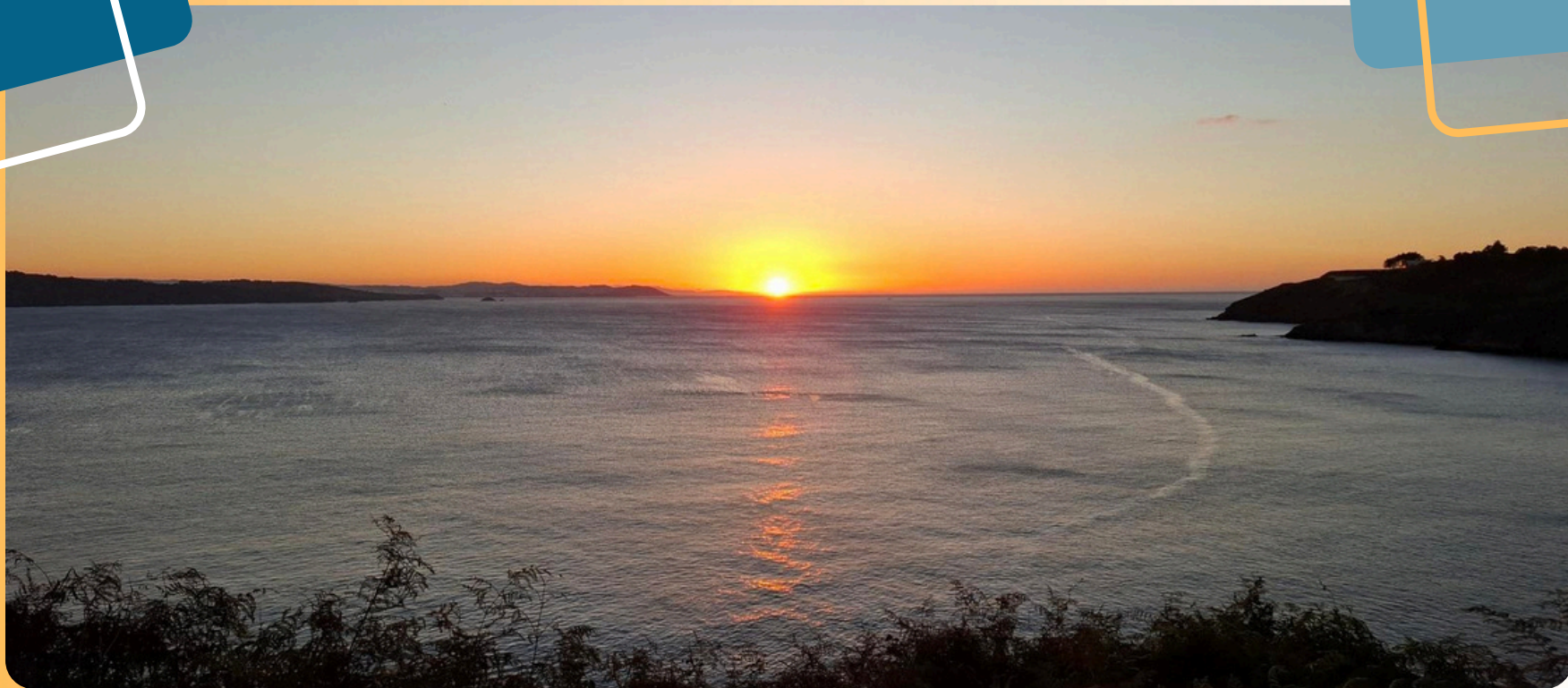
S

CONCELLARÍA DE CULTURA,
DEPORTES, MOCIDADE E
PATRIMONIO

#SendAres2026



**Deputación
DA CORUÑA**



Ruta 2: SendAres Ruta 1 - Circular Ares-Cervás-Ares

Ruta pola costa de **Ares**. Percorrido a pé desde a **Praza da Igrexa de Ares** cara á costa, pasando pola **Punta do Castelo**, as calas de **Estacas** e **A Barrosa**, o mirador do **Blue Star** e o **Castro de Santa Mariña**, ata a **Cova dos Mouros**. O regreso realizarase polo interior, atravesando **Lubre**, ata chegar de novo á **Praza da Igrexa**

 **15 de novembro**

 **25 prazas**

 **Saída ás 9:00 h.**
Chegada ás 13:00 h.

 **11 kms / Desnivel 100 +/-**
Dificultade baixa

 **Encontro: Praza da Igrexa de Ares**

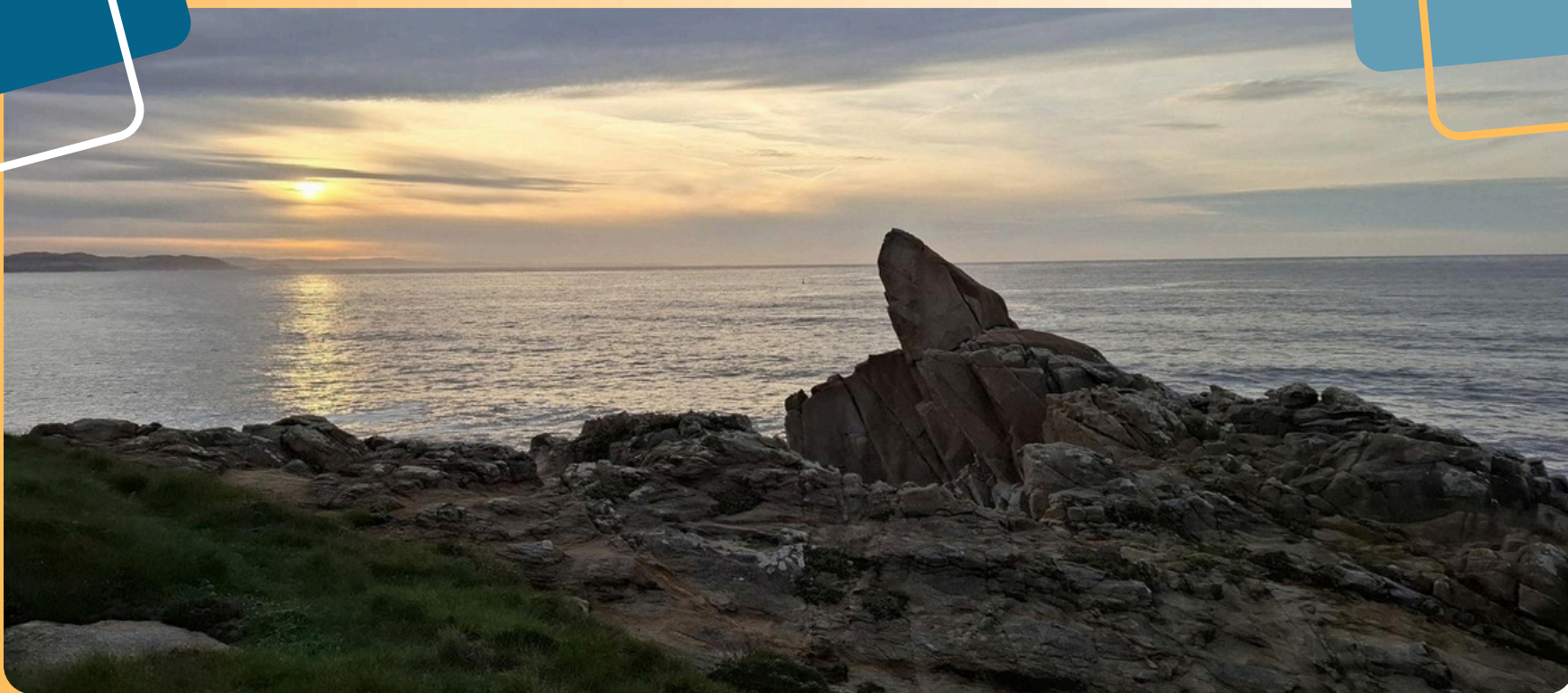
 **5 euros**



#SendAres2026



**Deputación
DA CORUÑA**



Ruta 3: SendAres Ruta 2 - Circular Cervás-Chanteiro-Cervás

Ruta por **Cervás** e **Chanteiro**. Percorrido circular con saída do aparcadoiro do cemiterio de **Cervás**, pasando por **Punta de Santa Mariña**, os **Remuíños**, **Ansuela**, **Punta Promontoiro** e **Punta Coitelada**.

A ruta continúa pola **praia de Chanteiro** e a **Ermida da Merced**, para regresar por **Outeiro** ao punto de partida.

 **17 de xaneiro**

 **25 prazas**

 **Saída ás 9:00 h.**
Chegada ás 13:30 h.

 **12 kms / Desnivel 100 +/-**
Dificultade baixa

 **Encontro: Praza da Igrexa de Ares**

 **5 euros**



CONCELLO
DE ARES



CONCELLARÍA DE CULTURA,
DEPORTES, MOCIDADE E
PATRIMONIO

#SendAres2027



**Deputación
DA CORUÑA**



Ruta 4: SendAres Ruta 3 - Circular Cervás-Chanteiro-Cervás

Ruta por **Montefaro** e **Cervás**. Percorrido con saída do **CIRS de Cervás** e ascenso a **Montefaro**, pasando polo **Mosteiro de Santa Catarina**, a **Batería da Bailadora** e as antenas de comunicación.

A baixada continúa pola **Batería de Fonteseca**, **Punta Segao** e a **praia de Chanteiro**, para regresar a **Cervás** pasando pola **Ermida da Merced**, **Fonte do Cal** e **Pedrachá**, ata o punto de partida.



21 febreiro



25 prazas



**Saída ás 9:00 h.
Chegada ás 13:30 h.**



**11 kms / Desnivel 300 +/-
Dificultade media**



**Encontro: Praza da Igrexa
de Ares**



5 euros



A



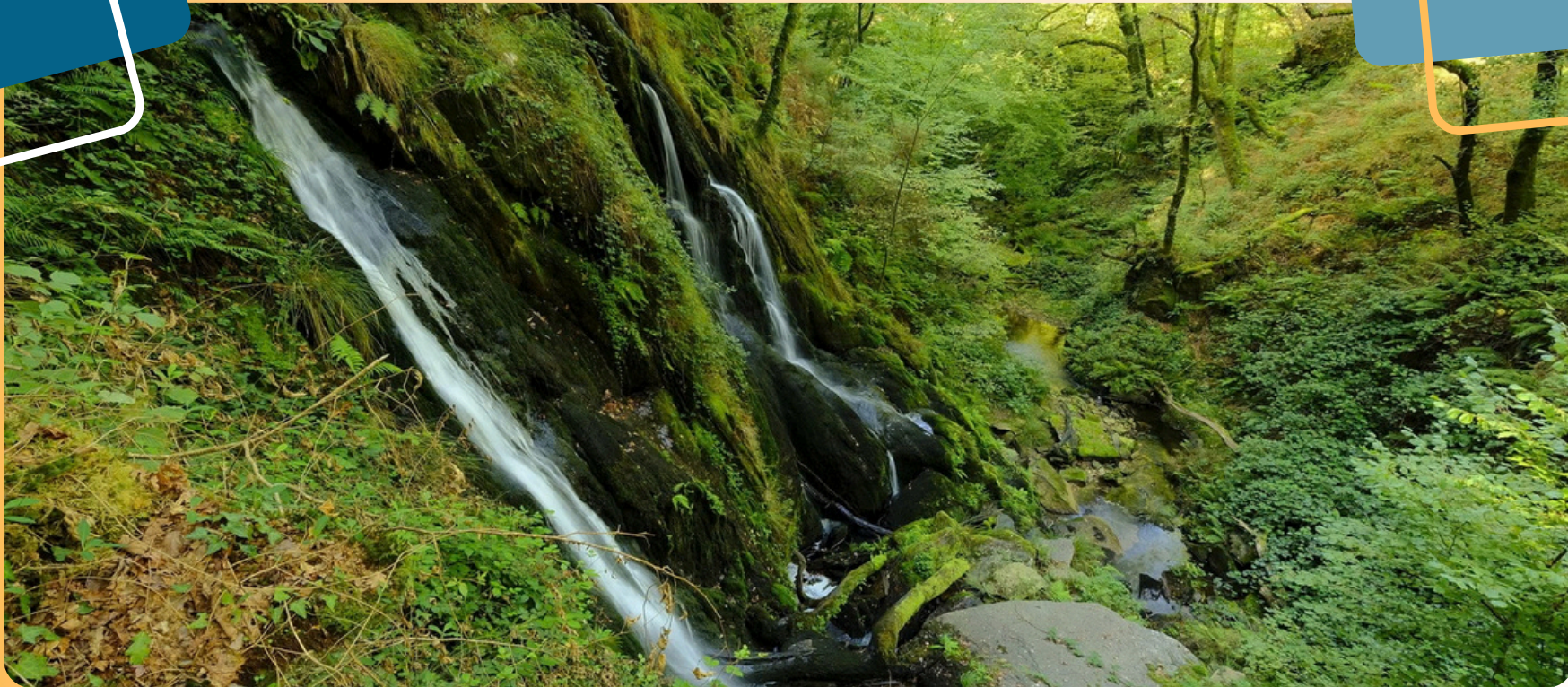
S

CONCELLARÍA DE CULTURA,
DEPORTES, MOCIDADE E
PATRIMONIO

#SendAres2027



**Deputación
DA CORUÑA**



Ruta 5: Val de Cambás, Aranga

Percorrido polo **Val de Cambás**, un espazo natural de gran valor ecolóxico, con fraga atlántica, biodiversidade fluvial e espectaculares saltos de auga.

A ruta inclúe a **Fervenza do Rego da Palanca**, o **Pozo de Castro Rodicio**, antigos muíños e o **Mirador do Vieiro**, con vistas á **Serra da Loba**.



21 marzo



25 prazas



**Saída ás 8:30 h.
Chegada ás 14:30 h.**



**9 kms / Desnivel 325 +/-
Dificultade media**



**Encontro: Praza da Igrexa
de Ares**



20 euros



CONCELLO
DE ARES

A



S

CONCELLARÍA DE CULTURA,
DEPORTES, MOCIDADE E
PATRIMONIO

#SendAres2027



**Deputación
DA CORUÑA**



Ruta 6: O Barqueiro / Porto de Espasante/ Estaca de Bares / Barqueiro

Percorrido costeiro que conecta **O Barqueiro** con **Estaca de Bares**, o punto máis setentrional da **Península Ibérica**, atravesando a paisaxe onde conflúen o **Atlántico** e o **Cantábrico**.

A ruta pasa por **Porto de Bares** e os **Muíños de Bares**, para rematar no espazo natural de **Estaca de Bares**, co seu **faro**, estación **ornitolóxica** e destacado valor xeolóxico.



25 abril



**Saída ás 8:00 h.
Chegada ás 15:00 h.**



**Encontro: Praza da Igrexa
de Ares**



25 prazas



**15 kms / Desnivel 800 +/-
Dificultade media**



20 euros



CONCELLO
DE ARES



CONCELLARÍA DE CULTURA,
DEPORTES, MOCIDADE E
PATRIMONIO

#SendAres2027



**Deputación
DA CORUÑA**



Ruta 7: Ruta dos pinos da Costa, De Razo a Malpica

Percorrido costeiro entre **Razo (Carballo)** e **Malpica de Bergantiños**, por un dos tramos máis espectaculares da **Costa da Morte**, con gran valor xeolóxico e ambiental.

A ruta atravesa piñeirais, cantís, praias salvaxes e o sistema dunar de **Razo-Baldaio**, con miradores naturais sobre o **Atlántico** e vistas ás **Illas Sisargas**.



25 abril



25 prazas



**Saída ás 8:00 h.
Chegada ás 17:00 h.**



**16 kms / Desnivel 500 +/-
Dificultade media**



**Encontro: Praza da Igrexa
de Ares**



20 euros



A



S

CONCELLARÍA DE CULTURA,
DEPORTES, MOCIDADE E
PATRIMONIO

#SendAres2027



**Deputación
DA CORUÑA**

NORMATIVA DO PROGRAMA



Esta programación de sendeirismo pretende propiciar o desenvolvemento da actividade física no medio rural, axudar a establecer formas de vida saudables e promover o coñecemento da nosa contorna dende unha percepción activa.



Está dirixido a calquera persoa maior de 12 anos. No caso de menores de idade, deberá participar sempre baixo a tutela dun adulto responsable, que deberá ser comunicado no momento da inscrición.



As inscricións realizaranse para cada actividade por separado na forma e prazos establecidos. Rematado o prazo, elaborárase un listado de participantes e unha lista de garda que se empregará no caso de que houbera baixas.



Para formalizar a inscrición é preciso acceder á web municipal (www.concellodeares.gal) e premer en SendAres 2026/2027; desta maneira envíase a solicitude de participación. As solicitudes quedarán rexistradas por orde de inscrición, de cara a confeccionar os listados de cada ruta en base a este criterio.

NORMATIVA DO PROGRAMA



Unha vez confirmada a praza a cada solicitante, indicarase a forma de pagamento. Cada ruta ten un prezo distinto no que se incluírá servizos de guía, seguros e transporte.



Os desprazamentos serán en microbuses, saíndo e regresando ós puntos establecidos previamente. Por norma xeral, partirase da Praza da Igrexa de Ares.



Cada participante deberá levar a súa mochila cos elementos necesarios para a ruta, sen esquecer o seu avituallamento persoal, amais do calzado e da roupa adecuada á práctica deportiva.

#SendAres2027

